

2024年中国居民的人均预期寿命达79岁,比2023年提高0.4岁

读懂人均预期寿命延长背后的民生福祉

本报记者 吴君 张文豪 徐阳

民生一线·两会热词怎么看

3月9日,国家卫生健康委员会主任雷海潮在全国两会民生主题记者会上介绍,2024年中国居民的人均预期寿命达到79岁,比2023年提高了0.4岁,提前实现了“十四五”规划的目标要求。

人均预期寿命指的是什么?其提高有什么意义?各方是否做好了充足的准备应对人均预期寿命的提高?带着这些问题,记者进行了采访。

人均预期寿命是什么

华中科技大学人口与政策研究所所长石人炳介绍,人均预期寿命是一个假定值,指在某一时期各个年龄段死亡率不变的前提下,这一时期出生的人,预期能继续生存的平均年数。

“通俗地讲,人均预期寿命是当年的新生儿,按照当年的各个年龄段死亡率生存下去,预计平均能活多少岁。随着社会的发展,各个年龄段的人死亡率会逐步降低,人的实际寿命就会延长。当前我们的人均预期寿命是79岁,但2024年的新生儿实际的平均寿命可能会更长。”石人炳说。

“预期寿命和平均寿命不同。前者可以理解为一个刚出生,按照当前的社会医疗条件、死亡率水平,一生平均能活多少岁,是一个预测值,根据现在的数据估算。”郑州大

学公共卫生学院党委书记吴建介绍,如果医疗技术进步使死亡率下降,预期寿命会相应上升。

在不同性别方面,女性的人均预期寿命普遍比男性的人均预期寿命要长,并且越是发达的国家和地区,这一差距越大。石人炳介绍,造成这种差别的原因有很多,例如社会保障、科技发展水平、基因等。

“生物学优势方面,雌激素能够保护心血管,女性免疫系统更强;行为差异方面,男性更多吸烟、酗酒、高危作业等;社会角色方面,一些男性不愿表达心理问题,这也使得男性的抑郁症死亡率更高。”吴建解释。

人均预期寿命提高,代表了什么

“人均预期寿命是衡量一个地区人口健康水平的重要指标。”吴建认为,人均预期寿命代表社会整体健康水平,人均预期寿命越高,说明医疗条件、环境卫生、生活质量越好。计算人均预期寿命可以帮助政府做决策,比如养老金要准备多少年、医院该重点防治哪些疾病等。

雷海潮介绍,在对53个中高收入国家人均预期寿命的统计中,中国排名第四;在G20国家中,中国排在第十;即使与高收入国家相比,中国居民的人均预期寿命仍然超过21个

高收入国家的人均预期寿命。这说明中国人的优秀传统文化、良好生活方式,对于改善健康所产生的效果是直接的。

北京、天津、上海3个直辖市和山东、江苏、浙江、广东、海南5个省,上述8个省份的人均预期寿命超过了80岁。“中国居民人均预期寿命提高的潜力是明显的。我们在健康水平改善的同时,也认识到老百姓追求健康改善的愿望越来越强,我们的努力也需要持之以恒。”雷海潮说。

郑州大学第一附属医院主任医师张水军认为,人均预期寿命的提高,是我国社会进步与医疗卫生水平提高的结果,体现了国家医保政策与健康中国战略在全民健康中发挥了重要作用。另一方面,人均预期寿命的提高,也预示着老龄人口的增加。

人均预期寿命提高,各方要做好哪些准备

人均预期寿命的提高,带来人口结构的变化。截至2024年末,我国60岁及以上老年人口已超3.1亿人。

如何应对老龄化带来的问题?石人炳认为,长期来看,需要制定并落实好促进生育政策,发放育儿补贴,提高生育水平,从而降低老年人口的比重。“同时,相关部门要提前预测和规划如养老金赤字、护理短缺、老年人就医难等问题,也要加强研发和投入‘人工智能+养老’‘人工智能+就医’等新技术和新模式,解决老年人在陪护、紧急救助、基本生活

方面的需求。”石人炳说。

张水军建议,可以通过增设养老机构,加强社区养老服务,加快人工智能在养老服务中的应用,普及防病知识,使老年人既延年益寿又活得幸福有尊严。

我国在深化养老服务改革方面有哪些举措?民政部副部长陆治原介绍,去年12月,中共中央、国务院印发《关于深化养老服务改革的意见》,对加快建设适合我国国情的养老服务体系、更好保障老有所养作出顶层设计。

在深化养老服务改革方面,加快健全城乡三级养老服务网络,在已有的养老服务设施基础上,推进在县区一级健全综合养老服务平台,在乡镇、街道一级健全区域养老服务中心,在村、社区建立健全养老服务站点,构建县—乡—村三级养老服务网络,形成“一刻钟养老服务圈”。贯通协调居家、社区、机构三类服务形态,以老年人需求为导向,优化居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑,医养结合的养老服务供给格局,大力发展助餐、助医、助洁、助急等上门服务,让老年人享有更好的“家门口”养老服务。按照兜底、普惠、市场分类推进养老机构改革,发展兜底保障型、普惠支持型、完全市场型三类养老机构,满足老年人多样化的养老服务需求。

“我国人口发展呈现出老龄化、高龄化、少子化等特点,传统的家庭养老功能在弱化,越来越多老年人对社会养老服务提出需求,这就需要推动养老服务向全体老年人拓展。”陆治原说。

民生观·两会热词怎么看

推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”,让群众共享发展成果

在今年全国两会举行的民生主题记者会上,住房和城乡建设部部长倪虹介绍,将加快建设“好房子”,把住宅层高标准提高到不低于3米。除了层高“长个”,“好房子”还好在哪儿?不妨以加减法来观察。

做好减法,减去痛点、硬伤。层高不足、采光不佳、隔音不好、公共空间不够……老百姓关心的问题、希望解决的难题,正是“好房子”建设的发力方向。目前,《好房子技术导则》已发布试行,住房和城乡建设部正组织编制建设指南、修订住宅项目规范,为房屋品质提供保障。

做好加法,加上科技、服务。建筑工艺方面,人们期待新技术、新材料、新产品的使用,让房子更加绿色环保、安全耐久。全屋智能方面,从刷脸开门的门锁,到自动感应的灯具,再到应对独居老人突发状况的智能设备,新技术让家居生活多了不少帮手。

推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”,折射出契合经济社会发展水平的建筑理念革新,让群众共享发展成果。

聚焦新建住宅,立足实际,满足不同群体需求。政府要带头把保障性住房建成“好房子”,在优化户型设计、完善配套设施上下功夫,切实提高群众居住体验。同时,加快构建房地产发展新模式,引导企业做好市场细分、合理定价,例如,单人公寓、多子女家庭改善型住宅、适老化住宅等,在房屋品质不打折扣的基础上充分满足多样化住房需求。

结合城市更新,许多老房子也能改造成“好房子”。数据显示,实施城市更新以来,全国已累计开工改造城镇老旧小区近28万个,惠及1.2亿居民。围绕房屋提质推动加装电梯、更新管网、开展智能化改造等,着眼小区配套建设口袋公园、增设养老和托育设施、增加健身设备等,因地制宜、按需施策,让更多老百姓实现从“住有所居”向“住有宜居”的转变。

今年,“好房子”首次被写入政府工作报告,群众的高品质居住需要得到积极回应。相信在社会各界的支持、参与下,“好房子”建设将加快推进,托举起一个个更现代、更智慧的温馨之家。

顺应群众需求,加快建设“好房子”

卢涛

我国科研团队首创“三合一”脑脊接口技术

助脊髓损伤患者迈步行走

本报记者 姜泓冰

3月3日20时,全球首批第四例通过脑脊接口让瘫痪者重新行走的临床概念验证手术在复旦大学附属华山医院成功实施。3月4日中午,随着设备开机,脑脊打通验证成功,在人工智能辅助下,瘫痪多时的患者腿部开始自主抖动。

今年1月至2月,复旦大学类脑智能科学与技术研究院加福民团队联合复旦大学附属中山医院完成3例临床概念验证手术,严重脊髓损伤患者在两周内实现自主控腿、迈步行走。这一切,都源于加福民团队全球首创的“三合一”脑脊接口技术——在大脑内植入电极采集患者运动意图,用来驱动脊髓刺激器,作用于脊髓神经根,进而激活下肢肌肉,从而重建患者运动功能,帮助他们重获行走能力。

第一位接受该手术的患者是34岁的小林(化名)。两年前,小林不慎从离地面3米高处坠落,导致脊髓外伤后截瘫。两年来,小林和家人辗转多地求医。去年10月5日,加福民团队研发的植入式脑脊接口技术取得新进展,发布招募志愿者的消息,小林当天就报了名。今年1月8日,小林在中山医院接受手术。术后24小时内,他的左右腿便都能抬了起来。

接下来的身体变化,快到以“天”计算:第三天实现脑控状态下的双下肢自主运动;第十天,在重力悬吊支撑下可通过自身运动意图自主控制双侧下肢踏步;第十四天,运动反应能力逐步提升,右腿可快速反应抬高并跨越移动的障碍物,悬吊下独立使用站立架行走可超过5米。

与通过识别脑电波指挥机械臂、遥控轮椅、鼠标等外部设备的脑机接口不同,脑脊接口要在大脑和脊髓间搭建一条“神经桥”,采集、解码脑电信号,给特定神经根进行时空电刺激,让瘫痪者重新控制自己的肢体。

为降低手术创伤、提高脑电信号采集稳定性和效率,加福民团队采用“三合一”的方法,将多台设备集为一台脑部植入式微型设备,通过微创手术将2个直径1毫米左右的电极芯片植入运动脑区,脑部、脊髓手术一次完成,只需要4个小时左右。

据《中国脊髓损伤者生活质量及疾病负担调研报告2023版》,中国现存脊髓损伤患者374万人,每年新增脊髓损伤患者约9万人。全球有2000万脊髓损伤患者。一旦脑脊接口技术能够实现临床转化,将为众多患者和家庭推开希望之门。



3月12日,湖南省永州市道县上关街道老虎岩社区,群众在挑运树苗,开展义务植树。当天是我国第四十七个植树节。

蒋青摄(影像中国)

云南德宏——

加密服务频次 提升治理效能

本报记者 杨文明

“我在新村二巷巡查时闻到一股煤气味,可能是哪家煤气泄漏了。”接到网格员聂静美的电话,云南省德宏傣族景颇族自治州芒市勐焕街道新村社区党总支书记严跃波10分钟不到便赶到现场排查,消除安全隐患。

近年来,德宏州推行“十联户”网格治理模式,既在紧急状况下组织动员应对突发事件、防范化解风险,也在日常邻里协商排查矛盾纠纷,不断提升基层治理效能。

“新村社区占地0.5平方公里,住着2000多户居民,只靠我们几名社区工作人员无法做到全覆盖。”严跃波坦言,“我们把10到12户居民分成一个最小单元,划出‘十联户’网格,推选能力强、群众信任的网格长和网格员,负责日常走访、关心群众需求。”网格员们在茶余饭后和居民议议事、帮帮忙,隔三岔五敲敲门、见见人,既能及时掌握民情民意,又能在关键时刻快速响应。

如今,德宏州3.4万余名网格员活跃在田间地头、楼宇社区、街头巷尾、基层一线,充分发挥政策“宣传员”、纠纷“调解员”、安全“守护员”、居民“服务员”的作用。

本版责编:吕莉 徐阳 李祉瑶

海辰储能
2024年储能锂电池出货量

全球领先*

HTHIUM
海辰储能

*第三方机构统计2024年度全球储能锂电池出货量(出货量口径,均扣除代工量),于2025年1月完成统计。据统计,海辰储能2024年储能锂电池出货量位居全球第三。

数据来源:厦门海辰储能科技股份有限公司